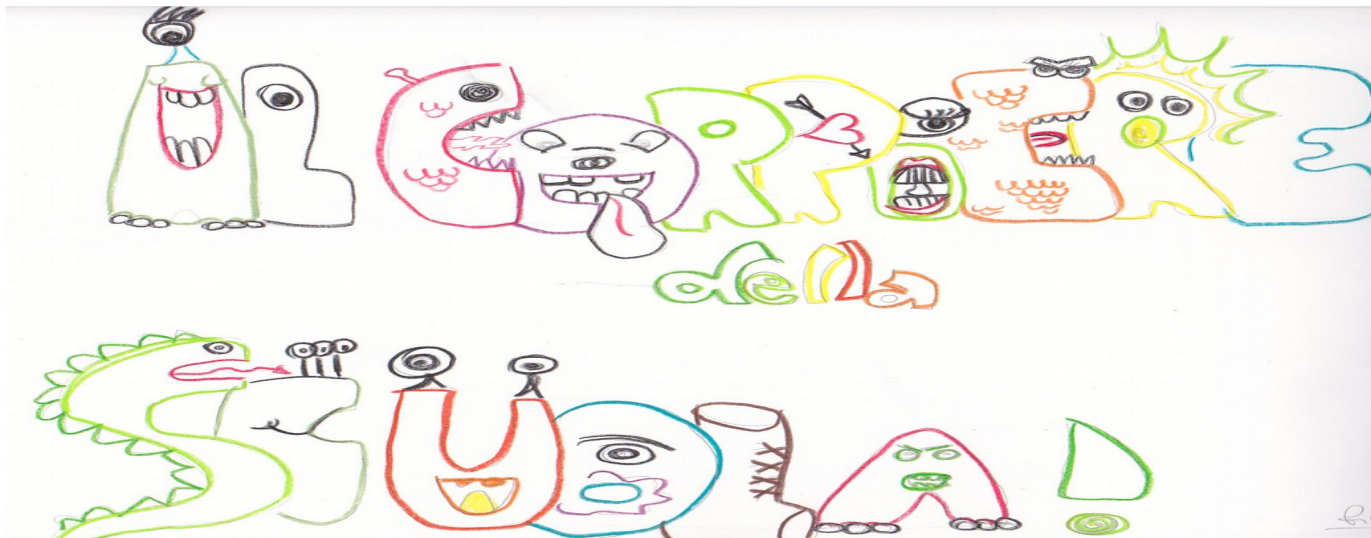




Open Day

Il giorno 17 Dicembre 2016, presso il nostro istituto "Ilaria Alpi", si è svolto l'Open Day con l'apertura della scuola al pubblico e l'organizzazione di varie attività da parte dei diversi laboratori. Oltre ai tornei a squadre di pallavolo è stato possibile assistere e fare esperimenti con la strumentazione scientifica e contribuire alla realizzazione di un piccolo orto di erbe aromatiche. Nel laboratorio di tecnologia è stato creato con la carta un personaggio del videogioco "Minecraft" e in quello di cucina professoressa alunne e mamme hanno cucinato e offerto ai presenti cioccolata biologica e pasta fatta in casa, una vera delizia per tutti i palati. Bellissime le esposizioni di foto di paesaggi e quant'altro presso il laboratorio di fotografia e molto interessanti i cartelloni realizzati dai ragazzi dei laboratori linguistici. Anche noi del giornalino abbiamo dato il nostro contributo al successo della manifestazione distribuendo ai presenti in cambio di un piccolo contributo volontario, copie del nostro giornalino ben arrotolate e legate con simpatici fiocchi di vari colori, un vero successo!!

Con i soldi ricavati verrà acquistato materiale didattico. In mensa è stato allestito un tavolo con cibi e bevande, gestito dai ragazzi dell'istituto alberghiero locale che hanno cucinato e servito tutti con grande professionalità. L'Open Day è stato bellissimo perché non solo potevi andare dove volevi quando volevi ma soprattutto perché ha consentito l'incontro tra scuola e territorio che è una cosa molto importante per garantire a tutti noi ragazzi la riuscita del nostro percorso scolastico.

Incidente mortale: muore la maestra Rita Rallo

Il giorno 16/02/2017, a causa di un grave incidente, è morta la maestra di religione Rita Rallo. La scuola Ilaria Alpi è in lutto.

L'incidente è avvenuto intorno alle 13:00 in Via Settevene Palo all'ingresso di Cerveteri. La maestra stava tornando a casa, appena uscita da scuola.

Lo scontro è avvenuto tra due macchine, tra cui quella della maestra che è morta sul colpo.

La donna a bordo dell'altra macchina è stata portata in codice rosso in ospedale.

Le sue colleghe la salutano con molto dispiacere. La maestra lascia due figli e un marito. I suoi alunni sono sconvolti.

Era una donna affettuosissima, amava il suo lavoro e adorava i suoi alunni. Ci dispiace moltissimo. Un saluto alla nostra maestra e alla sua famiglia.

Era veramente speciale!

L'istituto ha
vissuto in
questi mesi un
grave lutto.
Era speciale!



Concerto della Fanfara dei carabinieri

Presso l'Auditorium "Massimo Freccia", il giorno 24 marzo, si è tenuto il concerto della Fanfara dei Carabinieri che ha visto la partecipazione del nostro istituto. La manifestazione ha avuto grande successo per la professionalità dell'Arma che ha saputo coinvolgere attivamente gli alunni, alcuni dei quali si sono esibiti sul palco dell'Auditorium tra gli applausi di insegnanti e compagni. Alto l'interesse e la partecipazione al concerto da tutti apprezzato.

Festa della Liberazione d'Italia

In occasione della commemorazione della Festa della Liberazione, il 25 aprile si è svolta a Ladispoli, in piazza dei Caduti, una cerimonia a cui il nostro istituto ha partecipato. In rappresentanza della scuola, oltre alla dirigenza, erano presenti all'evento gli alunni della classe seconda A secondaria Mario Pagano, Valerio Puccica e Tiziano Renzaglia che hanno espresso le loro riflessioni sulla giornata e sull'importanza di questo giorno come momento di ricordo e del sacrificio di quanti hanno lottato e sono morti per la liberazione contro le ingiustizie.

Torneo di pallavolo

Il giorno 5/5/2017 presso l'istituto comprensivo "Ilaria Alpi" si è svolto un torneo amichevole di pallavolo tra la squadra dell'Ilaria Alpi e quella dell'istituto Marina di Cerveteri. Prima di svolgere la partita i professori hanno formato le tre squadre della nostra scuola e quella ospite. Il professor Anitori ha deciso di dare ad ogni squadra il nome di un cibo: Pollo arrosto, Pizza e fichi ed infine Polpette ripiene. Inizialmente la partita si è disputata maschi contro maschi e femmine contro femmine; poi si sono mescolate le squadre. Intorno alle 12:15 si è concluso il torneo e l'Ilaria Alpi ha vinto con il punteggio di 5 a 4!!! Il 19 maggio la nostra scuola si recherà da quella avversaria per un altro incontro. Si ringraziano i giocatori della nostra scuola che hanno voluto fare gli arbitri: Maiani Matilde, Bacchetta Noemi, Ficorella Luca. Grazie anche alla preside che ha consentito di far giocare il torneo nella palestra e agli organizzatori professori Anitori, Fuccillo e la professoressa dell'istituto di Marina di Cerveteri Bianca Cianca.



Sagra del carciofo 2017

Finalmente, anche quest'anno, è arrivata la Sagra del carciofo, l'evento più atteso di Ladispoli, dove si può passeggiare tra i banchetti e assistere a magnifici spettacoli. Venerdì 7 Aprile, di mattina, sono stati allestiti vari stand, l'esposizione di oggetti tecnologici e soprattutto ha avuto successo la piazza dei sapori d'Italia dove gli arrostiti d'Abruzzo sono andati letteralmente a ruba. Nel corso della mattinata c'è stata la premiazione del concorso "Ladispoli la mia città" a cui hanno partecipato gli istituti comprensivi Ladispoli1, Corrado Melone e il nostro. Di pomeriggio a piazza Rossellini "carciofi fritti della contadina" preparati dalle donne delle famiglie agricole. Infine, la sera, si sono esibite band e gruppi musicali. Sabato 8 mattina, si è potuto assistere alle esibizioni delle palestre locali, e successivamente, alla benedizione della sagra dal vescovo Gino Reali. A seguire c'è stata l'esibizione della fanfara dei bersaglieri e la degustazione delle pizze al carciofo. Particolarmente suggestivo il grande spettacolo pirotecnico dei fuochi d'artificio, risultato vincitore dei campionati pirotecnici mondiali. Domenica 9 Aprile mattina c'è stata la mostra di pittura e, dopo, una mostra delle sculture coi carciofi tra cui un polipo, dei minions, un pavone, una ruota. Successivamente è stata esibita la frittata di solidarietà lunga 8 tavoli degustata dai presenti. A conclusione della fiera Dodi Battaglia, ex chitarrista dei POOH, si è esibito tra gli applausi del pubblico. La sagra del carciofo è un evento speciale perché fa parte della tradizione culturale di Ladispoli e noi la amiamo.

Ballo ottocentesco al castello Odescalchi di Bracciano

Sabato 13 Maggio 2017 alle ore 17:00, l'associazione Roma 800 presenterà presso il bellissimo castello Odescalchi di Bracciano uno spettacolo coreografico per far conoscere diversi balli dell' 800, dal valzer alla quadriglia, dalle polke alle mazurche, illustrando agli spettatori anche l'origine e l'epoca storica. L'ingresso dello spettacolo include un'offerta (minimo 10 euro) che sarà interamente devoluta ad una associazione onlus di Trevignano che aiuta famiglie emarginate e in difficoltà.



I Fratini della palude di Torre Flavia di Ladispoli a tg5

I fratini di Torre Flavia finiscono al Tg5. La specie di questi graziosi volatili è protetta. Nel Lazio ne esistono solo 10-12 coppie e una di queste vive nella nostra bella palude. L'ultimo nato è del 24 aprile. Purtroppo questa specie è in via di estinzione soprattutto a causa dei mezzi meccanici per la pulitura delle spiagge che spazza via le uova distruggendole. Invitiamo tutti a prendersi a cuore la sorte di questi nostri amici animali.

Ladispoli: al via la pulizia delle spiagge libere

Cominceranno gli interventi di pulizia sulle spiagge di Ladispoli per eliminare sia tutto ciò che possa essere un pericolo per i cittadini sia per garantire le condizioni igieniche che consentano l'utilizzo delle spiagge. Saranno eliminati rifiuti di qualunque natura e provenienza che giacciono su strade ed aree pubbliche, lungo le spiagge e corsi d'acqua. Lo ha deciso un'ordinanza del sindaco Paliotta che sarà valida fino a dicembre 2017. Aspettiamo con impazienza questi interventi per godere ancor meglio le bellezze del nostro splendido litorale.



Il comune cerca sponsor per abbellire il sottopassaggio della stazione

Il comune di Ladispoli cerca uno sponsor per realizzare il Tunnel Gallery, cioè per colorare con dei pannelli artistici il sottopassaggio della stazione locale. Questi pannelli dovranno raffigurare immagini riferite alla storia, al paesaggio e alla cultura del territorio di Ladispoli. Ottima idea per eliminare il degrado e valorizzare un ambiente percorso quotidianamente da tanti cittadini.

Vandali a Ladispoli

Vandali in azione Sabato 7 maggio in via Napoli, una delle vie del centro cittadino. Le ruote di molte automobili sono state bucate con un coltello, provocando danni per centinaia di euro. Dai filmati delle telecamere di sicurezza della zona i carabinieri stanno cercando di risalire agli autori del vandalico gesto.

Nube tossica a Pomezia

Gigantesco incendio di carta, plastica e altri rifiuti in una fabbrica di Pomezia, vicino Roma. Per ore i vigili del fuoco sono rimasti al lavoro per spegnere le fiamme. Una colonna di fumo nero ha invaso le strade vicine e, a causa del vento, ha raggiunto anche altri comuni della zona. Il fumo non ha creato particolari problemi alla circolazione ma la ASL ha controllato la qualità dell'aria per evitare danni alle persone. Preoccupazione c'è stata anche sul nostro litorale per un'eventuale arrivo della nube spinta dai venti.

Rogo in un camper, muoiono tre sorelle

Alle ore 3:20 della notte del 10/05/2017 è stato appiccato un incendio in un camper in sosta presso il parcheggio del centro commerciale "Primavera", zona Prenestina a Roma. Nell'incendio sono morte tre sorelle: Elisabeth, Francesca e Angelica di 20, 8 e 5 anni. A seguito delle prime indagini si pensa che il rogo sia stato provocato da un incendio doloso, forse per motivi razziali o di vendetta.

Le telecamere avrebbero ripreso una persona che lancia una bottiglia incendiata contro il camper. Quest'episodio è particolarmente grave e ci invita a riflettere su quanto sia difficile la convivenza tra cittadini e nomadi.

Home

Il documentario che mostra come l'uomo sta uccidendo la terra.

Home approfondisce tematiche riguardanti le attività dell'uomo e i loro effetti negativi sull'ecosistema.

Partendo dalla rivoluzione agricola, vengono affrontate le questioni riguardanti il petrolio, l'industrializzazione, le città, i problemi sociali. Altri temi importanti sono l'allevamento dei bovini, la deforestazione, le carenze di prodotti alimentari e di acqua pulita. Città come Las Vegas, New York, Tokio, Dubai, sono mostrate come pessimi esempi per gli eccessivi sprechi di acqua, cibo ed energia.

Particolarmente preoccupanti le indagini sullo scioglimento dei ghiacciai e il prosciugamento di grandi fiumi e paludi.

Impressionante il fenomeno dell'emigrazione e dei rifugiati.

Il documentario ci ha particolarmente colpito sia per l'importanza delle tematiche trattate sia per quanto sia pericolosissimo alterare spesso in modo incosciente il delicato equilibrio della natura per soddisfare bisogni spesso non così essenziali.

Difendiamo la natura e chiediamoci.

COSA LE STA SUCCEDENDO?

Il
riscaldamento
globale sta
diventando
sempre più
intenso



Riscaldamento globale

Il riscaldamento globale sta diventando sempre più intenso, soprattutto a causa degli interventi dell'uomo che sta facendo diventare il fenomeno sempre più preoccupante. A seguito di questo fenomeno molte sono le grandi conseguenze per il pianeta terra. Per esempio in Antartide ci sono distese di muschio dove prima c'era ghiaccio oppure, come in Canada, i fiumi si restringono e gli orsi polari diminuiscono in continuazione.

Se sentite il caldo afoso non è un bene, perché basta un grado in più per far sciogliere i ghiacciai che potrebbero riversarsi in mare e sarebbe uno spreco d'acqua dolce per l'umanità!!!

Le parole inglesi del Web e dei Social Network

Molte parole che usiamo oggi, specialmente nel settore tecnologico e in Internet sono inglesi, oppure inventate qualche anno fa. Facciamo alcuni esempi.

Social network è l'insieme di 2 parole = social = sociale e network = rete/sito. Quindi rete sociale cioè i contatti tra le persone. Pensate a Facebook.

Post : inviare - spedire. È un messaggio su un social network o un articolo su un blog. In italiano usiamo il termine **postare** nel senso di pubblicare un messaggio su Internet.

Selfie : autoscatto.

Tag : etichetta o parola chiave. Usiamo il tag quando scriviamo su un motore di ricerca (es. Google).

Hashtag : tipo di tag utilizzato sui social network.

Like : mi piace. Modo di esprimere il gradimento di un video o foto pubblicati su un social network.

Unlike : quando si ritira un like

Troll : persona che interagisce in chat - gruppi - siti o blog con messaggi negativi / persona falsa \ è un utente maleducato che disturba una comunicazione.

Gif : immagini animate in ripetizione.

Le mode di noi
ragazzi sono
tante e
diversissime

Fidget spinner: ma è davvero un antistress?

È l'oggetto più desiderato del momento; le scuole dell'America lo hanno già vietato!

Il Fidget Spinner è la nuova moda e mania del momento, una specie di trottola antistress da far girare che si trova ovunque al prezzo di circa 4 euro nei modelli più semplici, oltre 50 euro in quelli più tecnologici e addirittura 1000 euro in quelli fatti interamente di diamanti. Nato negli U.S.A., inventato 20 anni fa da una signora di nome Catherine Hettinger. Lo aveva creato per la figlia, subito brevettato, ma lo spinner è diventato famoso solo quest'anno con il brevetto scaduto. Il meccanismo che lo fa funzionare è molto semplice: si tratta di un cuscinetto metallico centrale e attorno al quale ruota un meccanismo composto da 3 o più elementi (un trifoglio). Il cuscinetto si tiene fermo tra pollice e indice e, grazie a una spinta, ruota molto velocemente. A noi ragazzi piace molto anche se in classe dà molto fastidio soprattutto ai professori, perché favorisce la distrazione. Inoltre se usato in modo inappropriato, può danneggiare le persone. Quindi, come in tutte le cose, attenti a non farvi prendere troppo la mano!!!!

10 consigli per diventare uno youtuber

Ciao a tutti, siamo qui per elencarvi 10 consigli per diventare un bravo youtuber.

Mezzi: sono essenziali un telefono o un PC e poi, mano a mano che si va avanti, bisogna rinnovarli.

Giochi alla moda: giochi che vanno in quel periodo possono portare più gente a seguirti.

Divertimento: essere simpatici è essenziale per avere più iscritti.

La voce: avere una voce scandita aiuta molto; inizialmente sarà difficile ma poi, con un po' di pratica, si riuscirà comunque.

L'argomento: se non si vogliono trattare video di videogiochi è consigliato fare argomenti e svolgerli al meglio.

La faccia: sta a voi decidere se fare un video con la propria faccia o meno, ma è consigliato mostrarla per far vedere le espressioni.

Il saluto: per essere originali inventate un saluto per dare spunto ad altri youtuber.

La pubblicità: mi raccomando, niente SPAM! Non scrivete nomi ad altri youtuber in descrizione, ma se vuoi sponsorizzati con gli amici o sui social.

L'editing: magari non inizierete da primo video, ma con musiche ed effetti speciali.

CURIOSITÀ' E RICORRENZE

Lo sapevate che?...

Da dove nasce il pesce d'aprile?

Perché il pesce d'aprile si festeggia proprio il primo del mese?

Fino al XVI secolo, in Francia, il primo giorno dell'anno era il 25 marzo.

I festeggiamenti finivano il primo d'aprile, festeggiando con banchetti e scambi di doni.

Nel 1564 re Carlo decise di spostare il Capodanno al primo gennaio ma alcuni non accettarono il cambiamento. Presto i cittadini iniziarono ad inviare ogni anno, in occasione del 1 aprile, a chi era ancora tradizionalista, scherzi e inviti a feste fantasma. Ma perché proprio pesci?

Perché in quel periodo il sole abbandonava il segno zodiacale dei pesci; per questo le vittime degli scherzi furono chiamate "pesce d'aprile"

...Originariamente, la Coca Cola era verde.

...Ogni re delle carte da gioco rappresenta dei re della storia: re di picche- David -re di fiori- Alessandro Magno -re di cuori- Carlo Magno -e re di quadri- Giulio Cesare -.

...Lo scarafaggio può vivere 9 giorni anche senza testa, dopo di che muore di fame.

...Gli elefanti sono gli unici animali che non possono saltare.

...Normalmente una persona ride 15 volte al giorno.

...L'altezza della piramide di Cheope è pari a un milionesimo della distanza che separa la Terra dal Sole.

...Impossibile starnutire con gli occhi aperti.

...e del papà

La festa del papà è stata inventata perché anche ai papà fosse dedicato un giorno. Questa festa si celebra il 19 marzo perché è il giorno dedicato a San Giuseppe papà di Gesù. Adesso passiamo ad alcune idee carine per un regalo al vostro papà:

1. se avete un papà goloso chiedete alla mamma di insegnarvi a fare un dolce, facile e veloce, come la crostata sulla quale poi scriverete "auguri papà". E ricordatevi di comprare i bigné di San Giuseppe!

2. se invece avete un papà a cui piace leggere potete regalargli un libro, o creare voi stessi un libricino dove si parla di voi ed il vostro papà. Oppure...comporre una poesia!

3. se avete un papà sportivo potete mettere in uno scatolone tanti palloni ed invitarlo a giocare con voi al parco o in giardino.

4. se invece volete restare più sul classico selezionate le foto più belle di famiglia ed inseritele in un album fotografico.

5. se non vi convincono nessuna di queste idee andate dal vostro papà e dategli un bacio, perché il regalo più bello siete voi!

Festa della mamma...

Le sue origini sono legate alle popolazioni politeiste che in primavera celebravano le divinità femminili legate alla terra e alla sua fertilità. La festa della mamma è festeggiata in modo diverso a seconda della regione. Nel Regno Unito il "mother ' day" non era inteso come un' occasione per fare regali alla propria madre. La festività coincideva con la quarta domenica di Quaresima: in quell'occasione tutti i bambini che non vivevano con le loro famiglie, per lavorare potevano tornare a casa per un giorno. I ragazzi che facevano visita alle loro famiglie portavano regali alla madre e ancora oggi nel Regno Unito è viva questa tradizione.

Negli Stati Uniti D'America un nome legato all'origine della festività è quello di una donna che, come obiettivo, aveva quello di fare in modo che tutti festeggiassero la loro madre. Lei riuscì nel suo intento e così, nel Maggio del 1908, si festeggia la festa della mamma.

ALCUNI CONSIGLI

Come affrontare le prove INVALSI all'esame di terza media

15/06/2017: finalmente arrivano le prove Invalsi, ma, per rassieurarvi, non sar  cos  difficile, per   sar  un test a risposta multipla.

Adesso vi sveleremo come affrontare al meglio i test Invalsi:

- 1) Leggi attentamente le istruzioni su come svolgere la prova.
- 2) Leggi tutta la prova e fatti un' idea della difficolt  del test.
- 3) Fai una croce sulle domande la cui risposta ti sembra pi  immediata.
- 4) Inizia a rispondere alle domande su cui ti senti pi  sicuro.
- 5) Organizza il tempo e tieni sott'occhio l'orologio.
- 6) Leggi attentamente le domande e identifica le parole chiave.
- 7) Se ti blocchi su una domanda metti un punto interrogativo e vai avanti.
- 8) Quando arriva il momento della revisione controlla tutte le domande. Riguardo le risposte incerte elimina quelle che ti sembrano sbagliate e concentrati sulle altre.

...e poi ci sono gli orali!

E vi mostreremo come sopravvivere anche a questi:

Fare la tesina: potr  essere un asso nella manica; per questo   fondamentale che la scriviate.

Il momento delle domande...

Se siete un po' agitati focalizzate la vostra attenzione sul fatto che vi siete preparati bene e soprattutto sorridete. Durante il colloqui ascoltate con attenzione tutti i quesiti. Cercate di usare un linguaggio chiaro e non limitatevi a rispondere solo alla domanda che vi viene posta.

I nostri amici animali...

Pony muore legato ad un cancello

In una zona di campagna al confine tra Ladispoli e Cerenova   stato trovato morto un pony impiccato a un cancello.

Gli abitanti sono molto arrabbiati per   non si pu  spiegare tanto accanimento verso un povero animale. IL pony   stato coperto con un telo in attesa di soccorsi. Le indagini sono state avviate la mattina del giorno 15/05/17 dai vigili urbani. La proprietaria dell'abitazione non vive l  e ha dichiarato di non sapere nulla. La presenza di alcune telecamere ci aiuter  a scoprire il colpevole di questo assurdo delitto.

Noi non ci spieghiamo per   un qualsiasi individuo possa aver provato tanto rancore da uccidere un povero animale indifeso.

Intervista a Cecilia Sernacchioli, maestra di pianoforte

Come è nata la passione per la musica dentro di lei?

La musica fa parte di me da quando ero piccolissima: mia madre me la faceva ascoltare quando ancora dovevo nascere, inoltre mio padre è un musicista.

Che titoli ha?

Sono diplomata al liceo linguistico, ho conseguito il diploma vecchio ordinamento in pianoforte e una laurea magistrale in musica da camera. Sono abilitata per l'insegnamento alle scuole medie e superiori.

Secondo lei la musica che significa?

Ognuno le attribuisce il valore che meglio crede... rispondo con una celebre frase del filosofo Nietzsche: "senza la musica la vita sarebbe un errore".

A quanti anni ha iniziato a suonare?

A sei anni e mezzo.

Qual'è stato il suo primo strumento?

Il pianoforte è sempre stato il "mio primo grande amore".

Da quanti anni insegna alla *I.E.E.M. rivoluzione musicale*?

Da cinque anni, dal 2012, l'anno di apertura della scuola.

Dove abitava da piccola?

Bracciano.

Insegna in qualche scuola? Se sì, dove?

Sì, presso la scuola di musica "NuovaArmonia" di Bracciano e presso la scuola media di Fiumicino.

Per lei quanto è importante la musica?

Tantissimo, è la mia vita!

Quali emozioni le trasmette?

Le emozioni che mi suscita sono sempre forti, specialmente se sono io a suonare. Chi può fare musica ha la fortuna di emozionarsi per la bellezza che ha in sé. Comunque, accompagna anche i miei stati d'animo e vari momenti della mia vita.

Le piace insegnare?

Absolutamente sì.

Cosa sognava di fare da piccola?

I miei genitori sono entrambi insegnanti, quindi... l'insegnante!

Pratica qualche sport? Se sì, quale?

Sì, vado in palestra.

Cosa l'ha spinto a insegnare?

La voglia di trasmettere il mio sapere e stare a contatto con gli altri.

Fa parte di qualche orchestra?

Dò una mano all'orchestra della scuola.

Quale? Come si chiama?

I.E.E.M. junior orchestra



Pirati dei Caraibi 5

Dal 26 maggio, molto atteso dai pirati dei pirati, esce "Pirati dei Caraibi 5, la vendetta di Salazar".

Protagonista il famosissimo attore Jonny Deep che, come tutti già sanno, interpreterà il ruolo di Jack Sparrow.

Il film durerà 2 ore e 17 minuti.

Qualche piccola anticipazione.

Jack vede precipitare sempre di più la sua fortuna perché dei pirati fantasma sono fuggiti dal Triangolo del Diavolo, guidati dal capitano Salazar, e decisi ad uccidere tutti i pirati, soprattutto Jack Sparrow.

Per il seguito del film tutti al cinema!!!

Carlo Magno

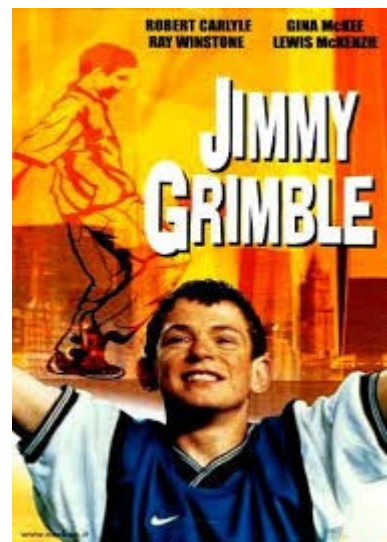
Alberto Angela ci presenta, nel suo programma "Ulisse: il piacere della scoperta" il documentario "Carlo Magno: le battaglie e gli amori", che abbiamo visto durante il nostro laboratorio pomeridiano. Siamo rimasti sorpresi e affascinati dalle molte avventure del famoso sovrano, scoprendo le sue conquiste, la sua vita e i suoi numerosi amori (ben 5 mogli e 20 figli). Attraverso le sue vicende abbiamo scoperto molti aspetti della vita quotidiana del Medioevo. Carlo Magno ha creato il Sacro Romano Impero che durò mille anni e sottomise molti popoli. Fu un imperatore forte ma anche intelligente che seppe creare forti alleanze, soprattutto col Papato; venne soprannominato "Magno" perché ha influenzato e deciso il corso della storia d' Europa grazie ad alcune riforme come quella monetaria, l' agricoltura, l'istruzione e soprattutto la scrittura, con l'invenzione di caratteri più semplici, facili da leggere. Bellissimo documentario che ci ha dato molti spunti di riflessione sul nostro passato e soprattutto ci ha consentito di imparare in modo piacevole un argomento di storia che studiato sul libro era risultato piuttosto noioso e non sempre chiaro.

Jimmy Grimble

Jimmy Grimble è un ragazzino di Manchester di 13 anni.

E' molto insicuro e quando gioca a calcio con gli altri "si impalla" e fallisce tutto quello che vuole fare; invece, quando si allena da solo, gioca benissimo.

Un giorno Jimmy, scappando dai bulli che lo inseguivano, viene aiutato da una signora anziana che gli dona le scarpe di un ex calciatore del M. city. Indossate queste scarpe Jimmy diventa un vero campione. Un bullo che gioca nella sua stessa squadra, geloso della sua bravura, gli butta le scarpe magiche in un canale. Da quel momento convinto che quelle scarpe fossero magiche. Jimmy non gioca più bene. L'ex marito della madre gli spiega che le scarpe non sono magiche ma che è importante credere in se stessi per riuscire a ottenere ciò si vuole. Dopo questa rivelazione Jimmy inizia a credere di avere le qualità per far vincere la sua squadra e così accade. La scena che ci ha colpito di più è quella della rivelazione delle scarpe perché inizialmente tutti credevano che avessero qualcosa di magico. Jimmy invece capisce che basta credere in se stessi per raggiungere i propri obiettivi. Il film lancia un messaggio a tutti i ragazzi insicuri che non credono nelle loro proprie capacità; al contrario, con la forza di volontà, l'impegno e la fiducia in se stessi si può fare tutto ciò che si vuole. Invita anche a combattere il grande fenomeno del bullismo così diffuso purtroppo a scuola.



RICETTE ANTISPRECO. LA CUCINA DEGLI AVANZI

QUANTO CIBO NELLA SPAZZATURA...

Quanto cibo nella spazzatura,
se lo guardi fa tanta paura.
Se un aiuto vuoi dare cerca anche tu
di non sprecare.
La crosta del pane prova a mangiare
e le verdure prova ad assaggiare.
Se la carne non ti piace
prova a mangiarla alla brace.
Tutto il cibo puoi mangiare
se anche tu non vuoi sprecare.

Le verdure vorresti scansare,
di hamburger e patatine ti vorresti saziare.
Sii cortese e non sprecare.
Pensa a chi vorrebbe mangiare.
Non solo di gelati ti devi nutrire,
ma anche il sapore delle verdure devi scoprire.
Dai retta al nostro pensiero
e comincia a non sprecare per davvero.
Pensare ad una vita senza cibo è dura.
Per questo ringraziamo madre natura.
Zucchine patate e pomodori
sono i nostri tesori.
Manzo pollo e tacchino
li metto tutti nel panino.
Non vanno buttati come un giochino
ma vanno assaporati ad ogni assaggino.
Se sprechiamo tutti questi
diventerebbero tutti lessi.
Non sprecare più
e fai uno sforzo anche tu!

FRITTATA DI PASTA

Ingredienti: 3 uova, pasta al sugo avanzata, olio.

Preparazione: mettere la pasta al sugo in una padella con un po' di olio e falla riscaldare. In un piatto sbattere le uova e poi unirle insieme alla pasta nella padella. Far cuocere per un paio di minuti e poi girarla dall'altro lato. Lasciarla cuocere per un po' di tempo e la pasta è pronta.

POLPETTE DI PESCE

Ingredienti: pesce spinato, petto di pollo, 1 carota, 1 uovo, $\frac{1}{2}$ cipolla, 1 patata, pangrattato, condimenti.

Preparazione: tritare insieme carota, pesce, pollo, patata.

Una volta tritato tutto, mettere l'impasto in un vassoio.

Aggiungere pangrattato e condimenti.

Mettere 2 uova dentro il buco dell'impasto e mescolare tutto.

Una volta mescolato l'impasto, farlo a forma di polpette e poi buon appetito. Si può servire con ketchup e senape.

VELLUTATA DI LATTUGA

Ingredienti: 4 cespi di lattuga, cipolla grande, patata piccola, olio extravergine d'oliva, peperoncino rosso in polvere, sale

Preparazione: Tagliare la cipolla a dadini, metterla in un tegame con un cucchiaino d'olio e farla dorare.

Lavare e spezzettare la lattuga, versarla nel tegame e cuocerla per circa 2 minuti mescolando spesso. Aggiungere la patata tagliata a tocchetti, il sale e l'acqua. Cuocere il tutto per circa 10 minuti. Lasciare raffreddare e frullare per ottenere una crema densa. Insaporire, se piace, con del peperoncino, versare a filo dell'olio extravergine di oliva e servire con crostini di pane caldi.

FRITTATINE DI VERDURE

Ingredienti: verdure avanzate (bietacolorata), uova, parmigiano, olio, sale.

Preparazione: prendere le verdure avanzate e farle in piccoli pezzi. Sbattere le uova in una ciotola e mettere un poco di sale, aggiungere le verdure e un po' di parmigiano. Prendere una padella antiaderente e mettere poco olio; quando è caldo prendere con un cucchiaino un po' dell'impasto e formare tante piccole frittatine. Quando sono compatte e colorite togliere dal fuoco. Servire calde.

SUPPLI' CON RISO AVANZATO

Ingredienti: riso avanzato, mozzarella, pangrattato

Preparazione: per prima cosa fare delle polpette allungate inserendo al loro interno pezzetti di mozzarella, passare nel pangrattato le polpette. Mettere in forno per 20 min e servire.

PANZANELLA

Ingredienti: pane, parmigiano, pomodoro, aglio, basilico, olive

Preparazione: prendere il pane bagnato, strizzarlo. Poi tagliare il pomodoro a pezzetti, con il parmigiano, il basilico e le olive. Condire il tutto con sale e olio e aceto e servire.

PASTA RIPASSATA AL FORNO

Ingredienti: pastasciutta avanzata, mozzarella, parmigiano.

Preparazione: Mettere la pastasciutta avanzata in una pirofila, cospargere di parmigiano e di pezzetti di mozzarella e infornare. Quando la pasta è rosolata e il

formaggio fuso toglierla dal forno e servire ben calda.

PESTO DI SPINACI

Ingredienti: 300g di spinaci freschi (si può anche abbondare con altri 50g), 4/5 cucchiaini di olio extravergine di oliva, 8/10 noci, 4/5 pomodori secchi, 4 filetti di acciughe sott'olio, 50g di formaggio spalmabile, acqua di cottura della pasta.

Preparazione: mettere sul fornello l'acqua per la pasta, frullare tutti gli ingredienti senza aver cotto gli spinaci. Per dare più sapore al pesto aggiungere mezzo spicchio di aglio fresco. Dopo aver cotto la pasta mischiare il tutto e servire.

CARNE RIPASSATA CON POMODORO E CIPOLLA

Ingredienti: carne avanzata (pollo, maiale, vitello), polpa di pomodoro, 1 cipolla, olio, sale

Preparazione: prendere la cipolla, tagliarla e metterla in una padella con olio. Quando appassisce versare un po' di salsa di pomodoro e salare. Far cuocere un po' il sugo, aggiungere la carne e farla insaporire. Quando è pronta servire calda.



Redazione del giornale composta da: Bacchetta Filippo- Bitti Alessio—Fusilli Alessandro—Guadagni Antonella—Minelli Marzio—Nespeca Irene—Patacchiola Aurora—Pischetola Laura—Sandoiu Alessia—Varchetta Michele

In collaborazione, per la parte grafica, con i ragazzi del laboratorio di informatica