

Allegato Progetto Scuola & Orienteering a.s. 2019/20 (preventivo "tipo")

Il progetto prevede l'avvicinamento in via teorica e pratica allo sport dell'orientamento, nella specialità della Corsa Orientamento.

Ci saranno lezioni in aula per la scoperta di questo sport e la comprensione della simbologia e delle tecniche di orientamento; lezioni nel cortile della scuola per i primi approcci pratici e per il raffronto carta/terreno; lezioni al parco più vicino (cartografato o da cartografare) per l'apprendimento pratico delle tecniche di base di orientamento imparando così a muoversi con sicurezza in ambiente sconosciuto; una gara finale per mettere alla prova le nuove capacità sportive da loro acquisite.

Per l'intero progetto è prevista la partecipazione minima di 80 alunni.

N.B. IL SEGUENTE E' UN PROGRAMMA "TIPO", COMPLETAMENTE ADATTABILE ALLE ESIGENZE DI CIASCUNA SCUOLA

Lezioni nello specifico

Le lezioni saranno così suddivise:

Primo incontro:

Lezione di teoria in aula con: proiezione di video didattici; consegna di un dossier a tutti gli alunni e relativa spiegazione.

Lezione pratica in cortile o in palestra per l'applicazione degli insegnamenti appresi in aula.

Secondo incontro:

Lezione pratica al parco più vicino con: apprendimento dei colori della carta e raffronto simbologia/terreno; esercizio tipo "stella" o "farfalla" con prima esperienza di "punzonatura" da eseguirsi individualmente o in coppie/gruppi

Terzo incontro:

Gara al parco più vicino: stesso terreno provato nel secondo incontro, ma per la prima volta gli alunni sperimentano un percorso completo rispettando la partenza scaglionata.

Preventivo

- Realizzazione mappa orienteering del cortile della scuola (gratuita con un minimo di 120 alunni, altrimenti extra di 100€)
- Lezioni di teoria in aula (attrezzature per video proiezione fornite dalla scuola)
- Lezioni di pratica in cortile
- Allestimento e svolgimento delle giornate di esercizi al parco più vicino
- Allestimento e svolgimento della gara d'Istituto al parco più vicino
- Controllo cartellini e classifiche della gara
- Eventuale personale in più, ove necessario
- Stampa libricini didattici, carte per esercizi e carte per gara finale
- Stampa e consegna attestato di partecipazione e di un piccolo gadget ricordo a tutti gli alunni
- Medaglie per i primi tre classificati per ogni categoria (età, maschi e femmine)

Totale: 18,00€ lordi ad alunno di cui il 50% all'inizio del corso ed il 50% entro 15 gg lavorativi dalla presentazione della fattura di fine corso.

Questo progetto è solo per le classi 5° di scuola primaria e per le classi di scuola secondaria