

Preventivo per campo scuola di orienteering con base a Subiaco

La seguente si configura come una proposta di campo scuola di **Orienteering – multi sport**

L'Orienteering, anche detto "lo Sport dei Boschi", è inclusivo e multidisciplinare e permette di stimolare tramite esercizi individuali o di gruppo la capacità di risolvere enigmi e ostacoli che possono presentarsi sia nello sport che nella vita. Ben si presta come attività per la scoperta attiva del territorio soprattutto in ambiente naturale. È previsto un istruttore ogni 25 studenti circa e le attività saranno condotte prima di tutto in sicurezza e nel pieno rispetto dell'ambiente montano che ci ospita.

Costo a Partecipante: 275€

Programma campo scuola di tre giorni con due pernotti

Primo giorno:

- 8.30 – partenza dal punto di ritrovo concordato
- 10.00 – arrivo a Subiaco
- **10.30/12.30 – RAFTING: attività di soft-rafting sull'Aniene**
- 13.00 – pranzo al sacco (a cura dei partecipanti)
- **14.00/16.00 – ORIENTEERING: lezione di teoria e pratica nel centro storico di Subiaco**
- 17.00 – arrivo in struttura
- 19.30 – cena

Secondo giorno:

- 8.30 – colazione e trasferimento in pullman a Campo dell'Osso
- **ore 10.30/17.30 – TREKKING sul Monte Autore e uso della bussola**
- pranzo al sacco fornito dalla struttura
- ore 19.00 – cena
- **20.30 – ORIENTEERING: attività in notturna nei confini della struttura (lampade frontali fornite dall'organizzazione)**

Terzo giorno:

- 8.00 – colazione
- **ore 9.00/12.30 – VISITA AI MONASTERI con guide**
- ore 13.00 – pranzo al sacco fornito dalla struttura
- **ore 14.00 – ORIENTEERING: attività/gara di foto-orienteering nel centro storico di Subiaco**
- ore 15.30/16.00 – premiazioni gara e partenza per il punto di ritrovo iniziale

Specifiche alloggio:

presso la **FORESTERIA DI SANTA SCOLASTICA** Capienza massima 116 posti letto

o Camere multiple (alcune con letto a castello)

o Insegnanti in camere singole

Composizione cena: primo, secondo, contorno e dessert, acqua

Composizione colazione: latte, orzo, cioccolato, the, ciambellone, biscotti

Composizione cestino pranzo: 2 panini (1 affettato, 1 formaggio), acqua, dolce

Il preventivo include:

- spese di trasporto, vitto e alloggio
- spese di attività di Soft-Rafting
- visita guidata ai monasteri
- compenso per gli istruttori coinvolti nelle lezioni e nelle attività pratiche
- utilizzo dei materiali tecnici
- stampa mappe
- classifiche e premiazioni con medaglie per la gara finale
- assicurazione R.C.T per gli istruttori

Ogni attività verrà effettuata da tecnici federali di grande esperienza in ogni settore sportivo.

Nello specifico dell'orienteering, il tecnico responsabile del settore (Stefano Zarfati) è in possesso dei seguenti requisiti consultabili negli albi tecnici del sito federale all'indirizzo https://www.fiso.it/albo_lista.php

- ISTRUTTORE (vedi FORMATORE) di secondo livello
- TRACCIATORE di terzo livello
- ALLENATORE di primo livello