

PROGRAMMA STANDARD TRE GIORNI - DUE NOTTI

PERSONALIZZABILE

PRIMO GIORNO

MATTINA

- ⇒ arrivo a Subiaco
- ⇒ **RAFTING**: attività di soft-rafting sull'Aniene
- ⇒ pranzo al sacco (a cura dei partecipanti)
- ⇒ **ARRAMPICATA**: attività su pareti attrezzate artificiali

POMERIGGIO

- ⇒ **ORIENTEERING**: lezione di teoria e pratica in centro storico
- ⇒ arrivo in struttura

SERA

- ⇒ cena
- ⇒ **ATTIVITÀ**

SECONDO GIORNO

MATTINA

- ⇒ colazione e trasferimento in pullman a Campo dell'Osso
- ⇒ **TREKKING sul Monte Autore**
- ⇒ pranzo al sacco fornito dalla struttura

POMERIGGIO

- ⇒ **ORIENTEERING**: lezione di pratica in bosco o parco
- ⇒ rientro in struttura

SERA

- ⇒ cena
- ⇒ **ORIENTEERING**: attività in notturna nei confini della struttura (lampade frontali fornite dall'organizzazione)

TERZO GIORNO

- ⇒ colazione
- ⇒ **VISITA GUIDATA AI MONASTERI** di San Benedetto e Santa Scolastica
- ⇒ pranzo al sacco fornito dalla struttura
- ⇒ **ORIENTEERING**: attività/gara di foto-orienteering in centro storico
- ⇒ premiazioni gara e partenza

ALLOGGIO

Strutture recettive a Subiaco, Trevi nel Lazio, Campo dell'Osso

ATTIVITÀ AGGIUNTIVE FUORI PACCHETTO

Survivor, Speleologia, Ciaspole, Tiro con l'arco